

Mellemtrin

Dansekort – Kreativ Danseworkshop.



I kreativ dans for mellemtrin sætter vi gang i kroppen og kreativiteten. Eleverne får kendskab til deres krop, gennem opvarmningen og de får mulighed for at lave egne danse. Vi træner basale danselementer, som at følge en rytme, finde på sine egne bevægelser og at variere og beherske sit kropsudtryk. Der skabes små improviserede danselementer af f.eks. hverdagsaktioner, følelser, billeder, tekster eller måske fra erindringen om en skoleudflugt for klassen. Forløbet anviser en innovativ vej fra proces til produkt. Eleverne viser arbejdsdemonstrationer for hinanden og trænes i at give konstruktiv feedback.

Et biprodukt, af at danse sammen, er altid en træning i sociale kompetencer som at sige ja, turde være med, ikke fylde det hele, at være selvstændig og samarbejdende og generel selvjustering i klassefælleskabet.

Forløbet kan bruges som understøttende undervisning, eller blot som et element i den daglige bevægelse.

Forløbet anvender undervisningsmaterialet DANSEKORT, udviklet af danseformidler Eva Damholt. Et dansekort forløb henvender sig til den lærer, der ønsker en nem og effektiv måde at få sine elever til at danse, lege, skabe, bevæge sig, lærer om deres udtryk og deres egen kreativitet. Dansekort giver via 6 forskellige kategorier et hurtigt overblik over hvilke delelementer man skal tænke på. Krop. Bevægelse. Kvalitet. Tid. Rum. Fantasi.

Praktisk info:

1. En enkel workshop af 1½ time pr. klasse.
 - o Pris: 500 kr. pr. klasse (som kan søges refunderet ved ULF i Aarhus).
 - o Kræver at mindst to klasser booker til samme dag
 - o Forløbet afvikles på skolen
 - o Lokale krav: et lokale ryddet for borde og stole, der er stort nok til at hele klassen kan bevæge sig fysisk rundt mellem hinanden på en gang.
2. Et tre gangs forløb over tre uger med en ugentlig workshop af 1½ times varighed - et samlet forløb pr. klasse på 3 x 1½ times workshop.
 - o Pris: 1500 kr. pr. forløb pr. klasse (som kan søges refunderet ved ULF i Aarhus).
 - o Kræver at mindst to klasser booker til afvikling på samme dage.
 - o Forløbet afvikles på skolen
 - o Lokale krav: et lokale ryddet for borde og stole, der er stort nok til at hele klassen kan bevæge sig fysisk rundt mellem hinanden på en gang.

Selve undervisningsmaterialet, DANSEKORT er en unik mappe med 216 ordkort og tilhørende øvelshæfte. Denne mappe kan tilkøbes såfremt I ønsker selv at arbejde videre med dansekort metoden.

Pris: Et stk. dansemappe 800 kr.

