

## Udskoling

### Dansekort – Kreativ Danseworkshop.

I en kreativ danseworkshop guider en danseformidler klassens elever til at skabe deres egne små danse, fra proces til produkt. Eleverne får kendskab til basale begreber og grundelementerne i kreativ koreografi. Vi specificerer kroppens byggeklodser med arme, ben, ryg, osv. Dansens udtryk varieres gennem tempo, kraft, udtryk, fortælling, kropsudtryk og sceniske fif.

Forløbet kommer igennem opvarmning og forståelse af kroppen som scenisk instrument. Derfra guides eleverne ind i en kreativ, innovativ proces, der udmunder i dansekoreografier i små grupper. Produkterne vises for hinanden som arbejdsvisning, hvor eleverne giver hinanden konstruktiv feedback. Forløbet anvender undervisningsmaterialet DANSEKORT, udviklet af danseformidler Eva Damholt.

Et dansekort-forløb henvender sig til den lærer, der ønsker en nem og effektiv måde at få sine elever til at danse, lege, skabe, bevæge sig, lære om deres udtryk og deres egen kreativitet. Dansekort giver via 6 forskellige kategorier et hurtigt overblik over hvilke delelementer man skal tænke på: Krop. Bevægelse. Kvalitet. Tid. Rum. Fantasi.

*Konceptet er særlig anvendeligt til 9. klasse, der skal have kendskab til dans i eksamensfaget idræt.*

#### Praktisk info:

1. En enkel workshop af 1½ time pr. klasse.

o Pris: 500 kr. pr. klasse (som kan søges refunderet ved ULF i Aarhus).

o Kræver at mindst to klasser booker til samme dag

o Forløbet afvikles på skolen

o Lokale krav: et lokale ryddet for borde og stole, der er stort nok til at hele klassen kan bevæge sig fysisk rundt mellem hinanden på en gang.

2. Et tre gangs forløb over tre uger med en ugentlig workshop af 1½ times varighed - et samlet forløb pr klasse på 3 x 1½ times workshop.

o Pris: 1500 kr. pr forløb pr. klasse (som kan søges refunderet ved ULF i Aarhus).

o Kræver at mindst to klasser booker til afvikling på samme dage.

o Forløbet afvikles på skolen

o Lokale krav: et lokale ryddet for borde og stole, der er stort nok til at hele klassen kan bevæge sig fysisk rundt mellem hinanden på en gang.

Selve undervisningsmaterialet, DANSEKORT er en unik mappe med 216 ordkort og tilhørende øvelshæfte. Denne mappe kan tilkøbes såfremt I ønsker selv at arbejde videre med dansekort metoden.

Pris: Et stk. dansemappe 800 kr.

